



Zertifikat

Carina Schmidt

Name

hat die Ausbildung im Umfang von 60 Unterrichtseinheiten
**Bewegungs- und Entspannungstraining mit
Yoga-Elementen**

ProYoBi®

Yoga für Kinder und Jugendliche

Das Programm für Yoga in Bildungseinrichtungen
Inhalte - Methodik - Didaktik von Petra Proßowsky

erfolgreich absolviert und in der Abschlusspräsentation nachgewiesen,
dass folgende Themen aus dem Programm ProYoBi in die Praxis
umgesetzt werden können

- Rituale mit Yoga-Elementen in den Bildungsalltag integrieren
- Einfache Yoga-Übungen ausführen und die Wirkungen erfahren
- Yoga altersgemäß vermitteln
- Motivierende Hilfsmittel nutzen
- Übungsreihen gestalten
- Entspannungs-, Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen sinnvoll einsetzen
- Soziale Kompetenzen stärken
- Yoga-Elemente zur Vertiefung von Lehrinhalten und zur Sprachförderung anwenden
- Übungseinheiten planen, durchführen und reflektieren



0182 894 79 25

Heike Sülzmann
Heike Sülzmann
Ausbildungsleiterin
19053 Schwerin

Schllexe
Schllexe@web.de

Ort, Datum

Dieses Zertifikat berechtigt ausschließlich, Kinder und
Jugendliche nach den Inhalten des geschützten
ProYoBi - Konzepts zu unterrichten.